



精油の^{エネルギー}生命力を感じ取り 使いこなしていく「サトルアロマセラピー」の世界を 約 40 種の精油を通して 実践的に学びます。実習・実技も 豊富！アロマ初心者も歓迎します。

アロマセラピー講座

～サトルアロマセラピーと 40 種の精油～

日程	テーマ	講義	実習 / 実技
土曜クラス 2/16 (土)	第1回 精油のエネルギー	精油の歴史・魔女の歴史・ホリスティック医学の世界観・芳香浴の仕方と精油の注意事項他	実習：Oリングテスト・人によって香りが変わる実験
	第2回 アロマセラピーの基礎	教材精油の解説・香り＝エネルギーの変化・精油の基本的な処方・良い精油の条件・アロマバス説明他	実習：蒸気吸入・手浴 実技：意識エネルギーを送る
3/2 (土)	第3回 古代の精油のパワー	古代から知られる精油の解説・エネルギープロテクトとオーラクリーニングの方法他	実習：オーラクリーニング・呼吸法の実践
	第4回 プラスの心 マイナスの心	感情の形成と脳のしくみ・精油の感情への効果・心はエネルギー・柑橘系の精油の解説他	実習：ハートチャクラで感情のエネルギーを感じる
3/16 (土)	第5回 幸せを育む精油	精油と脳内ホルモン・多幸感をもたらす精油の解説・セルフエスティームと愛のエネルギー他	実習：精油のハゼロウ軟膏作り
	第6回 臓器と精油	エネルギーを高める食生活・ナチュラルハイジーンとは・消化器に活力を与える精油の解説他	実技：エネルギーを送り合う 実習：精油入り洗剤作り
4/6 (土)	第7回 心身を美しくする精油	精油と美容の歴史・肌に良い精油の解説・芳香蒸留水 / キャリアオイルの解説他	実習：精油のジェル作り
	第8回 肌と髪のカケアの基本	ホリスティックな美容とは・髪と肌と爪の基本的なケア・髪に良い精油とスリミングに向く精油の解説他	実習：アロマシャンプー・精油の化粧水作り
4/20 (土)	第9回 ハンドヒーリングの基礎	エネルギーを立て直す 12 の方法・エネルギー療法の歴史・ヒーリングの注意事項他	実技：二人組でヒーリング実践
	第10回 芳香浴ブレンド 1	芳香浴ブレンドの3つの法則と3つのコツ・心の状態と対応する精油の解説他	実習：美容オイルで美容液作り
5/18 (土)	第11回 チャクラと精油	相手のエネルギーを感じて処方する・7つのチャクラと対応する精油とクリスタルの紹介他	実習：クリスタルでチャクラを感じる
	第12回 芳香浴ブレンド 2	スパイス役の精油 / 魔法の1滴の精油の使い方・ブレンド事例紹介・香水 / 香油に向く精油の解説他	実習：精油ブレンドの香油作り チャクラスプレー作り
6/1 (土)	第13回 オイルトリートメント	オイルトリートメント処方の基礎・各種キャリアオイルの解説・オイルのブレンド・リンパドレナージュ他	実技：セルフトリートメント
	第14回 芳香浴ブレンド 3	相手のエネルギーを感じて香りをブレンドする・ルームスプレーに向く精油の解説他	実習：精油ブレンドの香油作り ルームスプレー作り
6/15 (土)	第15回 クレイセラピーと精油	クレイセラピーの基礎・クレイの基本的な処方・精油とクレイ・クレイセラピー事例紹介他	実習：クレイペースト&クレイオイルペースト作り
	第16回 クリスタルと精油	クリスタル / パワーストーンとは・クリスタルの浄化法・クリスタルとヒーリングジュエリーの解説他	実習：クリスタルの浄化

受講料：147,000 円 (税・教材・実習材料費込み) 時間：10:30 ～ 16:30 (お昼休憩 1 時間)

教材：TAOASIS ラベンダー BIO5m l・ティートリー 10m l・スイートオレンジ BIO10m l 定員：6 名